



100SHIKI.COM
"Dot com of the Day"

April 24, 2003 - "Dot Com of the Day" - 100SHIKI.COM

再起の力

昔ミニッツムービーをやっていたときは月に1本、1分間の映像を作ることを自分に強いていた。いまでこそちょっと頓挫しているが、その経験からいろいろなことを学んだ。その学びのうちの一つは「プレッシャーの中でパフォーマンスを高める方法」である。

そんな学びは「再起力」という言葉で表現できそうだ。そんなことをNYC Midnightのサイトを見て思った。このサイトでは特定のテーマで24時間以内に映画を作るコンテストを開催している。

ビジネスの世界では現在この再起力というコンセプトが取り上げられつつある。プレッシャーにおしつぶされない人材には再起力が備わっているという主張である。

再起力を構成する要素は三つあると言われている。一つは現実を樂觀視するのではなく正確に認識する力、もう一つは手元に道具がない状態でも目的を達成するために工夫を重ねることのできる即興の力、そして最後は全てのイベントに意味を見出す能力である。

特に最後のポイントこそ今重要なのではないだろうか。周りの環境、状況を非難することは簡単である。そして現実的にそうした環境、状況は簡単には変えられない。となると自分を変えるしかない。

どんな状況においても意味を見出し、自分の成長の糧に出来る人間こそがプレッシャーの中で高いパフォーマンスを発揮できるような気がする。

Rally Strength

It used to be that it could take you a month to make a short movie. Making a one-minute movie, one minute of image by yourself... that could make you tough.

Even then, there can be little setbacks, but from these experiences, you learn bit by bit. The main thing you learn is that *performance is heightened by pressure*. You could call this thing you learned *rally power*. This is what I thought of when I looked at NYC Midnight's site. The specific theme of this site is making a movie within 24 hours. The organizers are holding a contest to this end.

Nowadays, in the business world, the concept of *rally power* is becoming popular. Talent that possess this *rally power* and are not crushed by pressure are being requested.

I have been told that *rally power* is composed of three elements. The first one is the ability to accurately recognize what's going on and not be overly optimistic; the next is the ability to improvise like in situations where there are no means of production, the ability to improvise to accomplish one's goal; and the last is the faculty to make sense of the whole event. The last point in particular is the most important. It's easy to blame your surroundings and circumstances. Realistically, it isn't easy to change one's circumstance. I know I am unable to change myself.

If you are a person who is ready to overcome random circumstance and exact a high level performance under pressure, you probably already have a clue.